

Энтеробиоз и меры профилактики

Энтеробиоз вызывается мелкими паразитическими червями белого цвета – острицами, обитающими в кишечнике человека.

Пути передачи

Источником энтеробиоза является больной человек, зараженный острицами. Главный путь заражения - оральный (заглатывание яиц остриц в рот с загрязненных рук). Может быть неоднократное самозаражение.

Как выявляется энтеробиоз?

Соскоб с перианальных складок. Диагностические исследования проводятся в поликлинике.

Признаки заболевания:

- боли в животе, частая тошнота, рвота;
- утомляемость, раздражительность, тревожный сон, скрип во сне зубами;
- перианальный зуд, который возникает вечером или ночью в результате выползания самки остриц из анального отверстия, где она откладывает яйца, после чего погибает;
- повышенный уровень эозинофилов в крови (клетки крови, относящиеся к лейкоцитам, участвующие в защите организма от проникновения чужеродного агента).

Каковы последствия энтеробиоза?

- подавление иммунитета;
- аллергические состояния;
- воспалительные заболевания желудочно-кишечного тракта
- инфекции мочевыводящих путей, вульвовагинит.

Возбудитель энтеробиоза весьма устойчив к воздействиям факторов окружающей среды и дезинфицирующим средствам.

Энтеробиоз и меры профилактики

Энтеробиоз вызывается мелкими паразитическими червями белого цвета – острицами, обитающими в кишечнике человека.

Пути передачи

Источником энтеробиоза является больной человек, зараженный острицами. Главный путь заражения - оральный (заглатывание яиц остриц в рот с загрязненных рук). Может быть неоднократное самозаражение.

Как выявляется энтеробиоз?

Соскоб с перианальных складок. Диагностические исследования проводятся в поликлинике.

Признаки заболевания:

- боли в животе, частая тошнота, рвота;
- утомляемость, раздражительность, тревожный сон, скрип во сне зубами;
- перианальный зуд, который возникает вечером или ночью в результате выползания самки остриц из анального отверстия, где она откладывает яйца, после чего погибает;
- повышенный уровень эозинофилов в крови (клетки крови, относящиеся к лейкоцитам, участвующие в защите организма от проникновения чужеродного агента).

Каковы последствия энтеробиоза?

- подавление иммунитета;
- аллергические состояния;
- воспалительные заболевания желудочно-кишечного тракта
- инфекции мочевыводящих путей, вульвовагинит.

Возбудитель энтеробиоза весьма устойчив к воздействиям факторов окружающей среды и дезинфицирующим средствам.

Профилактика энтеробиоза

Главное в профилактике энтеробиоза - **соблюдение правил личной гигиены. Необходимо:**

- прививать детям навыки личной гигиены тела, отучать детей от привычки брать в рот пальцы и игрушки;
- часто мыть руки с мылом, намыливая их два раза;
- коротко стричь ногти;
- ежедневно менять нательное белье;
- чаще менять постельное белье, стирать при температуре не ниже 60 град, проглаживая утюгом (губительное воздействие на яйца остриц оказывает выдерживание постельных принадлежностей и мягких игрушек на улице на морозе или летом на ярком солнце в течение 2- 3 часов);
- проводить регулярную влажную уборку помещения с частой сменой воды и полосканием тряпок для мытья полов под проточной водой.

Больные энтеробиозом подлежат обязательному лечению. Профилактические мероприятия проводят в период лечения и ближайшие 3 дня после его окончания. Необходимые меры:

- ежедневная 2-кратная тщательная влажная уборка помещения;
- ежедневная смена постельного белья, полотенца с последующей стиркой и проглаживанием горячим утюгом;
- твердые и резиновые игрушки моют с применением дезинфицирующих средств;
- мягкую мебель, ковры, дорожки, мягкие игрушки пылесосят с последующим обеззараживанием ультрафиолетовым бактерицидным излучением;
- фекалии перед спуском в канализацию обеззараживают дезинфицирующими средствами.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ГБУЗ ТО «Областная клиническая больница №2»
г. Тюмень, ул. Мельникайте, 75.

Профилактика энтеробиоза

Главное в профилактике энтеробиоза - **соблюдение правил личной гигиены. Необходимо:**

- прививать детям навыки личной гигиены тела, отучать детей от привычки брать в рот пальцы и игрушки;
- часто мыть руки с мылом, намыливая их два раза;
- коротко стричь ногти;
- ежедневно менять нательное белье;
- чаще менять постельное белье, стирать при температуре не ниже 60 град, проглаживая утюгом (губительное воздействие на яйца остриц оказывает выдерживание постельных принадлежностей и мягких игрушек на улице на морозе или летом на ярком солнце в течение 2- 3 часов);
- проводить регулярную влажную уборку помещения с частой сменой воды и полосканием тряпок для мытья полов под проточной водой.

Больные энтеробиозом подлежат обязательному лечению. Профилактические мероприятия проводят в период лечения и ближайшие 3 дня после его окончания. Необходимые меры:

- ежедневная 2-кратная тщательная влажная уборка помещения;
- ежедневная смена постельного белья, полотенца с последующей стиркой и проглаживанием горячим утюгом;
- твердые и резиновые игрушки моют с применением дезинфицирующих средств;
- мягкую мебель, ковры, дорожки, мягкие игрушки пылесосят с последующим обеззараживанием ультрафиолетовым бактерицидным излучением;
- фекалии перед спуском в канализацию обеззараживают дезинфицирующими средствами.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ГБУЗ ТО «Областная клиническая больница №2»
Г. Тюмень. Ул. Мельникайте, 75.